

Gruppo di sostegno per genitori

Gruppo di sostegno per genitori con bambini disabili



La nascita di un figlio con bisogni speciali è un evento spesso inatteso, ma sempre traumatico all'interno di un famiglia. Genera vissuti complessi e sfaccettati che investono e mettono in discussione ogni dimensione della vita familiare: quotidianità, progetti e aspettative. La coppia e la famiglia si riorganizzano in funzione delle necessità di cura di chi è più fragile, misurandosi con sfide impegnative che spesso comportano continue rinunce agli spazi di benessere per sé. Parallelamente la comunicazione di una diagnosi certa, così come la sua ricerca lungo un percorso clinico di accertamento e cura, sollecitano paure e senso di inadeguatezza rispetto alle proprie competenze genitoriali.

Il gruppo di sostegno alla genitorialità "L'incontro" si propone come un tempo e uno spazio di accoglienza, ascolto, comprensione e sostegno psicologico per i genitori di bambini e ragazzi con disabilità neuromotorie. Non solo una fonte di sostegno emotivo, ma anche un'opportunità di affrontare i problemi attraverso lo scambio di esperienze.

Gli incontri sono rivolti a genitori (sia coppie che singoli) di figli con disabilità neuromotorie, di qualsiasi fascia di età. Il percorso si articolerà in **sei**

appuntamenti, che si terranno una volta al mese, **da gennaio a giugno**, dalle 10.00 alle 13.00 presso l'Auditorium al Building 2 dell'Istituto Clinico Humanitas in Via Manzoni, 56 – ROZZANO (MI). Le date in calendario sono: **18 gennaio, 8 febbraio, 15 marzo, 12 aprile, 10 maggio, 7 giugno**.

Durante gli incontri, per permettere ai genitori di frequentare in tutta serenità il corso, sarà attivo **“Un sabato per voi”, lo spazio di intrattenimento bambini curato dai volontari di Fondazione Ariel**^[1].

PER PARTECIPARE

La partecipazione è **interamente gratuita, aperta a tutti i genitori**, anche a coloro che hanno già partecipato ad altri gruppi di sostegno con Fondazione Ariel o con altre associazioni.

Per iscriversi compilare la **Scheda di Partecipazione sulla brochure del corso (che puoi scaricare a questo link)**^[2] inviarla **entro il 14 gennaio 2014**.

• con mail a **fondazione.ariel@humanitas.it**^[3] • via fax al n. 02-82242395

In alternativa è possibile:

- chiamare il **Numero verde 800.133. 431**
- compilare il form su **www.fondazioneariel.it**^[4].

1. <http://www.fondazioneariel.it/fondazioneariel/fondazione/volontari.html>
2. http://www.fondazioneariel.it/fondazioneariel/novita/news/Gruppo-sostegno-genitori-LINCONTRO-2014/main/00/text_files/file/BROCHURElincontro.pdf
3. <mailto:fondazione.ariel@humanitas.it>
4. <http://www.fondazioneariel.it/>